



Seguimiento del paciente crónico: Experiencia en el rural gallego

Cuca Rivas Raña
EFyC en el consultorio de Goian



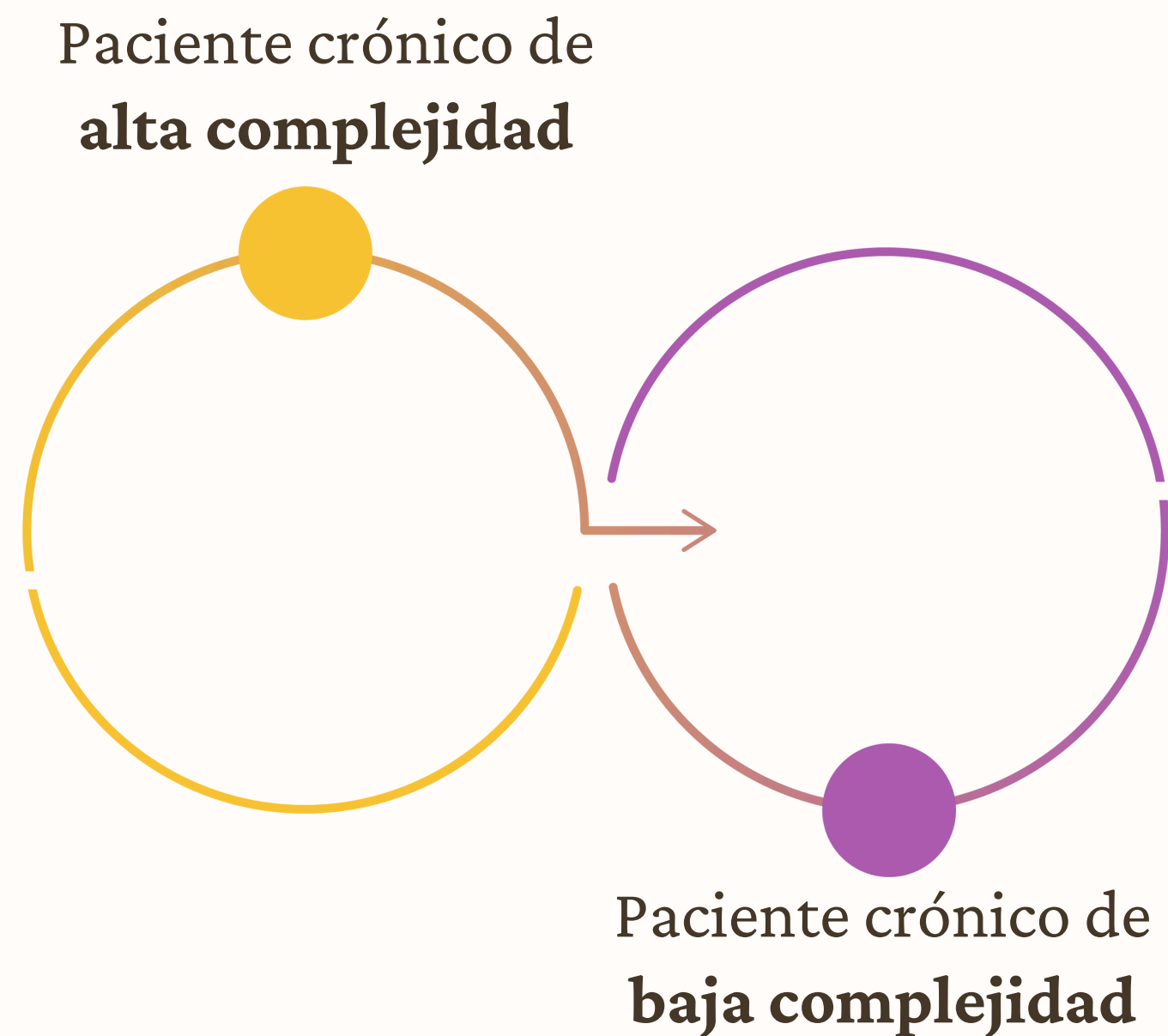
AS NOSAS ENFERMEIRAS.
O NOSO FUTURO.
Coidando das enfermeiras
fortalecemos a economía



Definición del Paciente Crónico



Clasificación según nivel de complejidad



Estrategias para atención a la cronicidad

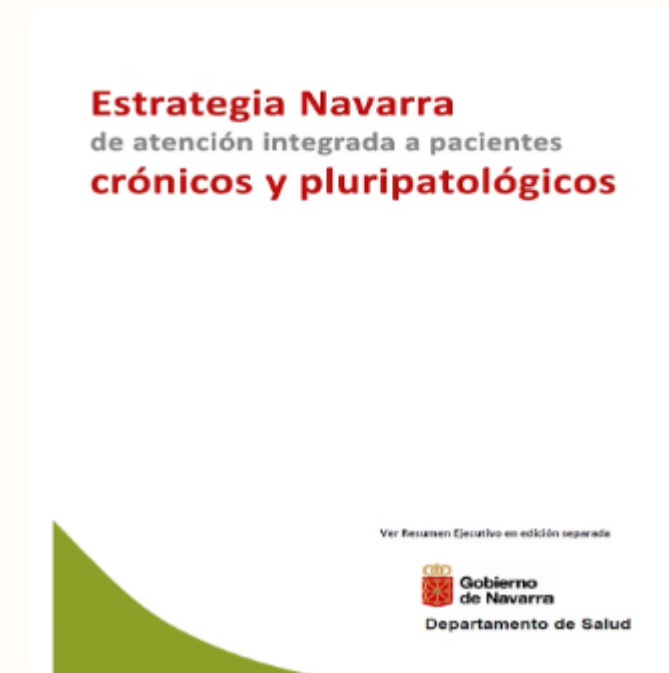


Ministerio de Sanidad

Estrategia Nacional de Abordaje a la Cronicidad (2012).



Andalucía – Plan Andaluz de Atención a la Cronicidad (PAdAC) 2025–2028



Navarra – Estrategia de Atención Integrada a Pacientes Crónicos y Pluripatológicos



Castilla y León – Actualización de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico Pluripatológico



Galicia – Estrategia Gallega para la Atención a Personas en Situación de Cronicidad



Cronicidad horizonte 2025



Goian

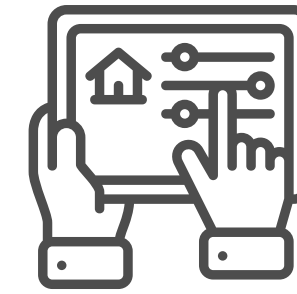
Población de Goian: cronicidad

**Perfil
demográfico**

**Prevalencia
patologías
crónicas**

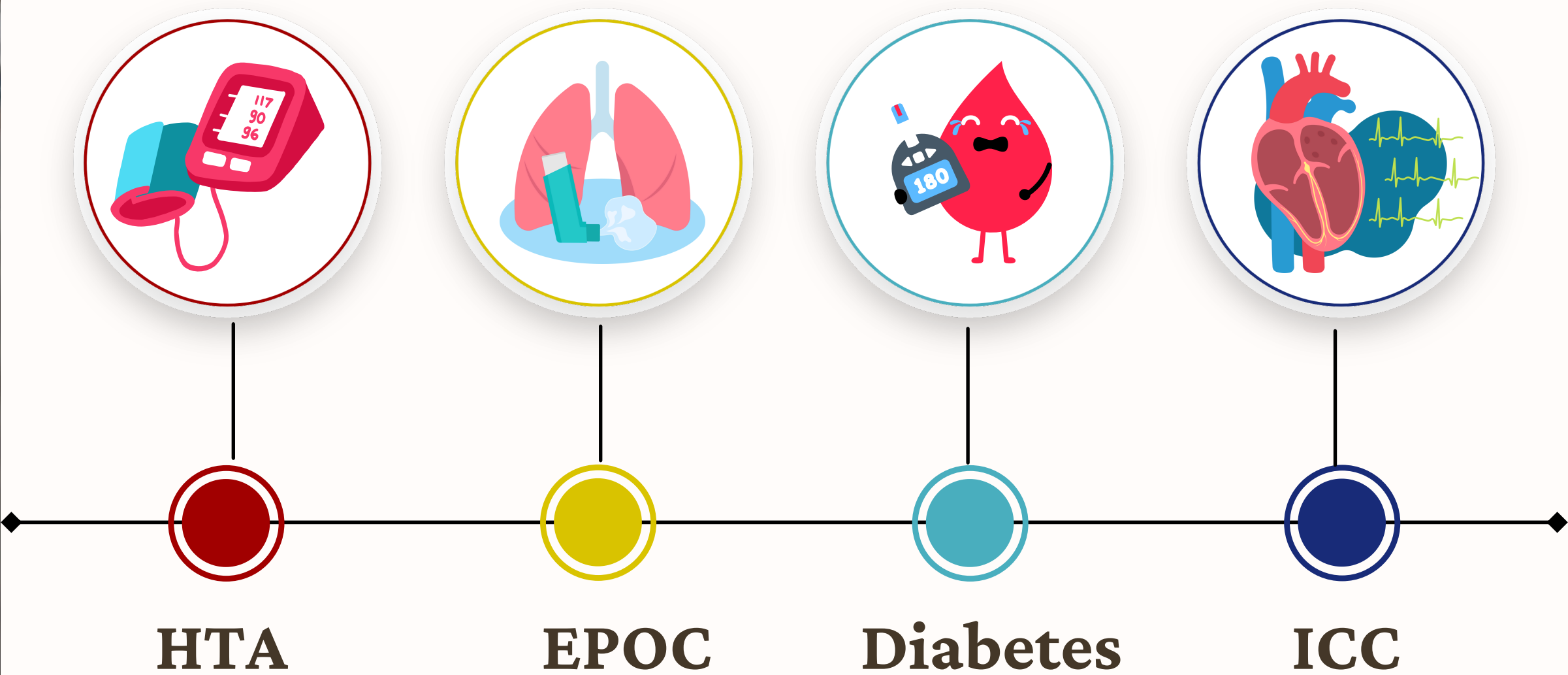
**Comorbilidades
frecuentes**

Para ponernos en situación...



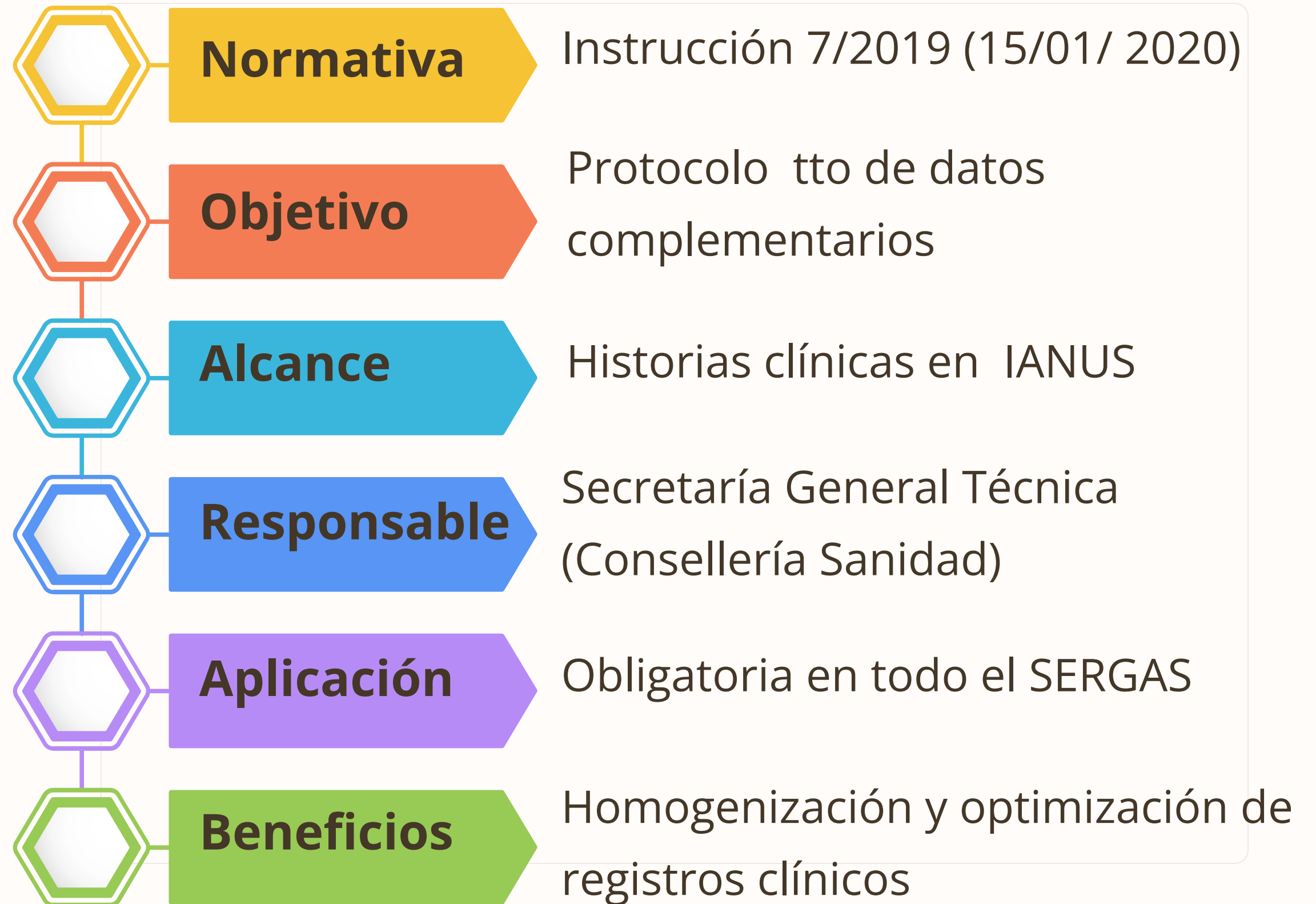


El reto de la cronicidad





Registro base de datos



Acceso al listado de pacientes crónicos en IANUS

Acceder a IANUS

Seleccionar módulo "Listados de pacientes crónicos" en el menú ppal

Filtrar por código CIAP r/c la patología crónica en el campo de búsqueda

Generar y exportar listado en formato deseado (PDF, XLS)

The screenshot shows the IANUS web application interface. At the top, there is a header with a logo on the left, the text "SIG@P." in the center, and "Módulo integrado IANUS" below it. On the right, there is a logo for "XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE SANIDADE". Below the header, there is a section titled "Doentes crónicos dun CUPO". Under this title, there is a section "Opcións da listaxe" with the following options: "Centro Saúde: CONSULTORIO GOIAN" with a plus icon, "Agrupado por:" with radio buttons for "Doente" and "Patoloxía" (selected), "Doentes con:" with radio buttons for "Algunha patoloxia das seleccionadas" (selected) and "Tódalas patoloxias seleccionadas", and "So doentes do cupo habitual:" with an unchecked checkbox. Below this is a section "Seleccione Patoloxía." with a checkbox for "Tódalas patoloxías activas". Under this section, there is a table with two columns: "CIAP" and "Descrición". The table has two rows: "MARCAR TODAS" and "R95" (checked) with the description "Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)". Below the table is a button labeled "Procurar". Below the "Procurar" button is a section "Seleccione un Profesional." with a checkbox for "MARCAR TODOS" and a list of professionals: "MEDICINA DE FAMILIA: PEREIRA ALVES, DANIELA", "MEDICINA DE FAMILIA: SANTOS VEIRA, MERCEDES", "ENFERMARIA: RIVAS RAÑA, ALMUDENA" (checked), and "ENFERMARIA: SOTELINO RODRIGUEZ, CAROLINA". At the bottom right, there is a button labeled "Imprimir".

SIG@P.

Módulo integrado IANUS

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

Doentes crónicos dun CUPO

Opcións da listaxe

Centro Saúde: CONSULTORIO GOIAN +

Agrupado por: ☐ Doente ☒ Patoloxía

Doentes con: ☒ Algunha patoloxia das seleccionadas ☐ Tódalas patoloxias seleccionadas

So doentes do cupo habitual: ☐

Seleccione Patoloxía. ☐ Tódalas patoloxías activas

CIAP	Descrición
☐ MARCAR TODAS	
☒ R95	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)

Procurar

Seleccione un Profesional.

☐ MARCAR TODOS

☐ MEDICINA DE FAMILIA: PEREIRA ALVES, DANIELA

☐ MEDICINA DE FAMILIA: SANTOS VEIRA, MERCEDES

☒ ENFERMARIA: RIVAS RAÑA, ALMUDENA

☐ ENFERMARIA: SOTELINO RODRIGUEZ, CAROLINA

Imprimir

Seguimiento de Hipertensión Arterial



Parámetros

- TAS/TAD
- Peso e IMC
- MAPA/AMPA



Riesgo CV

- Score
- Perfil lipídico
- Función renal
- Grado HTA
- Otros FRCV



Seguimiento

- ECG periódico
- ITB bilateral
- Valoración vascular



Hábitos y tto

- Tabaco
- Alcohol
- Tratamiento farmacológico

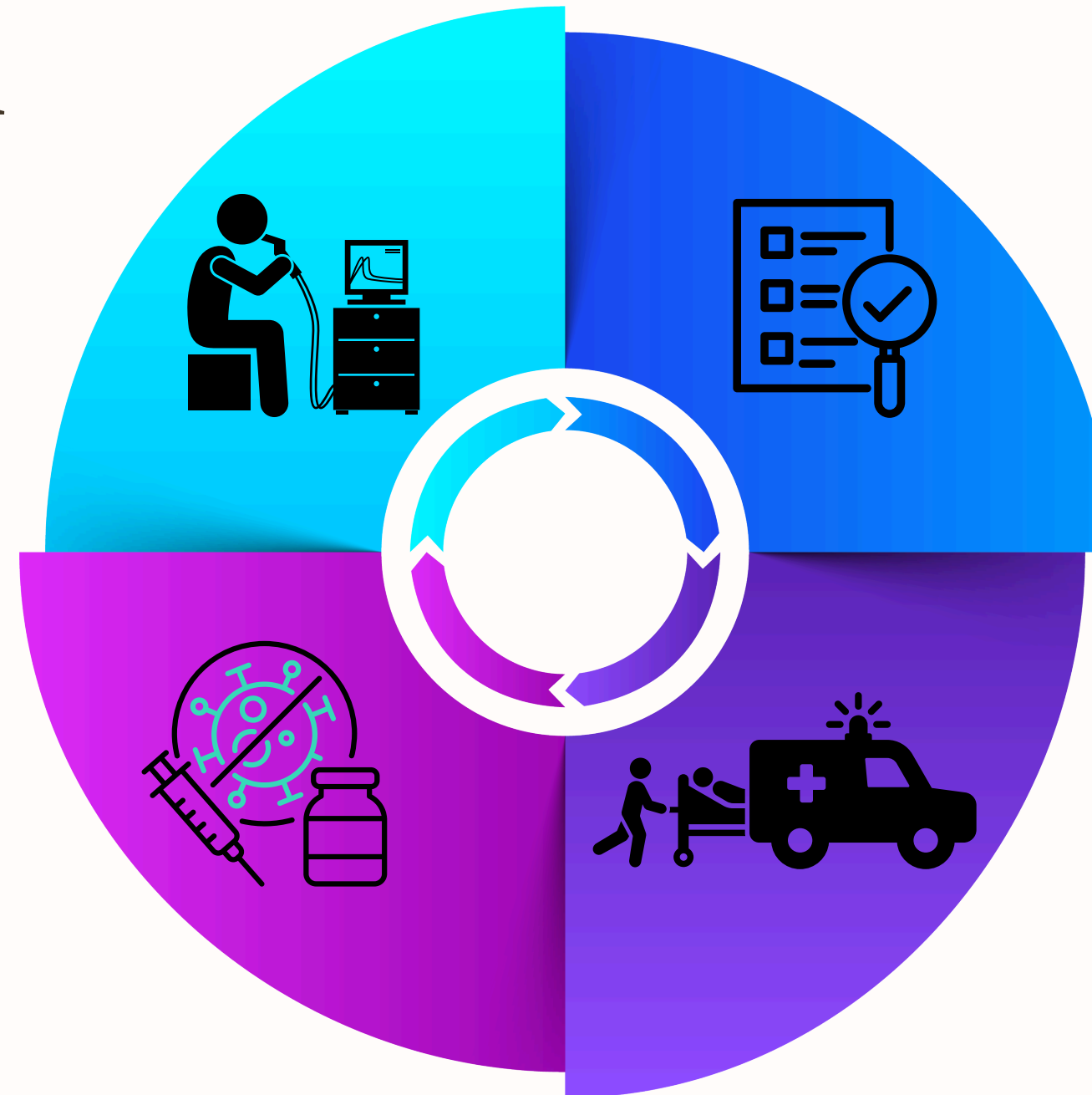
Seguimiento de EPOC

Evaluación funcional

Espirometría periódica
saturación O2 basal
Uso de O2 domiciliario

Prevención

Vacunación antineumocócica y
antigripal anual
FR ambientales



Valoración clínica

Escala disnea mMRC y
clasificación GOLD/CAT
Seguimiento neumología

Control exacerbaciones

Reagudizaciones
visitas a urgencias
Hospitalizaciones

Seguimiento de Diabetes



Parámetros clave

- Tipo diabetes
- IMC y datos antropométricos
- HbA1c



Riesgo cardiovascular

- Score
- HTA
- perfil lipídico
- EKG bianual
- ITB y seg. vascular
- Otros FRCV



Complicaciones

- Escala IWGDF de pie diabético y próx revisión
- Retinografía c/2-3 años
- Función renal
- Seg. por endocrino



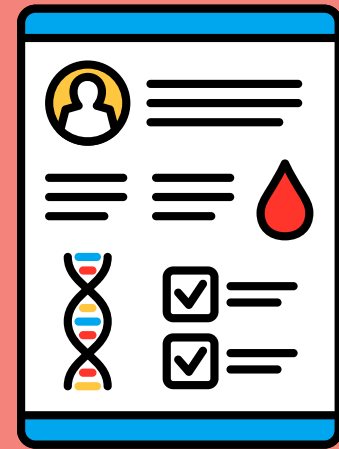
Hábitos y Tratamiento

- Tabaco/Alcohol
- vacunación neumo
- Antidiabéticos orales
- Insulinoterapia
- Sensor de glucosa

Seguimiento de Insuficiencia Cardíaca

Parámetros clínicos

- NYHA (I-IV)
- TAS/TAD , FC, Saturación O₂
- Peso y edemas
- Alarmas ICC
- Otros FRCV



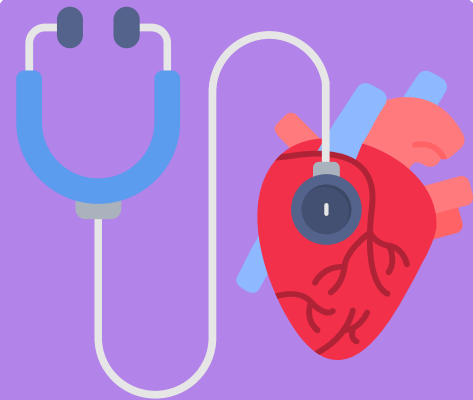
Pruebas diagnósticas

- Fracción de eyección (FE%)
- Analítica: Pro-BNP, iones, FR
- EKG y próxima fecha
- Ecocardiograma



Seguimiento asistencial

- Vacunación antineumocócica
- Seg. por Cardiología
- Urg/ Hospitalizaciones
- TELEA
- Tabaco/Alcohol



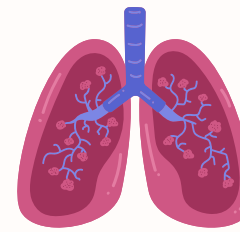
Tratamiento farmacológico

- Sacubitril/Valsartán
- Betabloqueantes
- Espironolactona
- Dapagliflozina/Empagliflozina

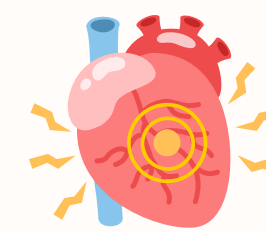


ICC

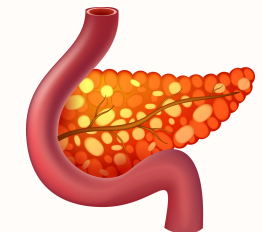
Factor de riesgo común: **Tabaco**



Impacto en
patologías
respiratorias



Efectos
cardiovasculares



Relación con
diabetes



Programa de cesación tabáquica del SERGAS

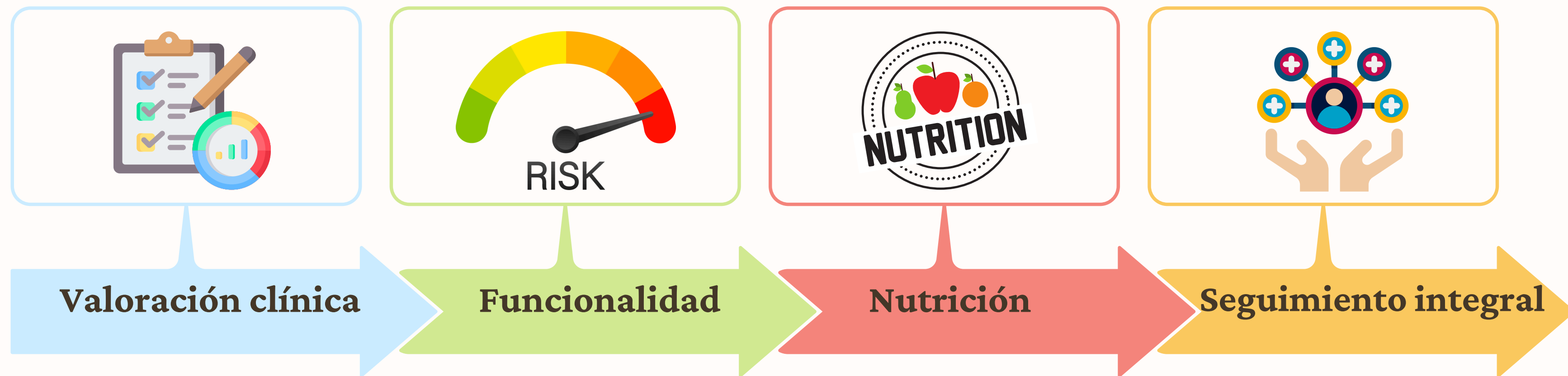
Seguimiento: 22 pacientes

- N° de cigarrillos inicial
- Intentos previos
- Inicio cesación y fármaco
- Sintomas de abstinencia
- Abstinente al mes, 6 meses y 1 año





Pacientes inmovilizados



Conclusión final

**Manejo del paciente
crónico**

**Compromiso con la
equidad**

**Futuro de la
cronicidad**



Gracias

El cuidado enfermero en el entorno rural no solo salva distancias geográficas, sino que teje lazos humanos que transforman la cronicidad en una oportunidad para dignificar la vida en cada aldea.