

VIGO

Premio a una investigación para frenar la desmemoria

Lograron una beca para estudiar la eficacia de los talleres de estimulación cognitiva y psicomotriz para implantarlos en Primaria

REDACCIÓN, VIGO
localidad@atlantico.net

Profesionales del área sanitaria de Vigo recibieron un premio nacional de la Red Nacional de Atención Primaria, que les permitirá investigar sobre la prevalencia de los problemas de la memoria y la eficacia de las intervenciones de Primaria en su prevención. "Moviendo las neuronas" es el título del proyecto comunitario de investigación que llevó a cabo el centro de salud de Val Miñor y que resultó galardonado. La Red Nacional de Atención Primaria es una asociación científica que tiene por objetivo principal promover y desarrollar la investigación y la formación en el primer nivel asistencial.

Las autoras de este proyecto son cuatro residentes de Atención Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multiprofesional del área de Vigo, tres médicas y una enfermera: Silvia Portela, Goretti Fernández, María Isabel Carril y Nadia Rodríguez. El objetivo es analizar la prevalencia de las alteraciones de la memoria en la población de 50 a 69 años del área del centro de salud de Val Miñor para



De izquierda a derecha, M^{ra} Isabel Carril, Goretti Fernández, Silvia Portela y Nadia Rodríguez.

realizar una intervención preventiva y poder así comparar su evolución, ya que según explica Silvia Portela, apenas existen estudios de estos problemas en esa franja de edad. "Partimos de una investigación previa en la que, tras estudiar a 190 pacientes, concluimos que el 15,7% de la población por debajo de los 65 años presentaba algún tipo de problema relacionado con la memoria. Esta circunstancia fue

la que motivó el desarrollo e implantación de una intervención en estos pacientes", explica Portela.

Los problemas de la memoria, en algunos casos, pueden acabar desarrollando un empeoramiento de los síntomas.

En pacientes de más de 65 años, la realización de intervenciones preventivas en Atención Primaria han demostrado su efectividad para poder prever o retrasar la evolución de este deterioro. Ahora se trata de constatar la misma eficacia en los que tienen menos de esa edad. Estas intervenciones consisten básicamente en la realización de obradoiros de estimulación del área cognitiva y de la psicomotriz.

Si el estudio demuestra la eficacia de los obradoiros, se plantearía la implantación de estos programas preventivos en los centros de salud del área de Vigo.

Si el estudio demuestra la eficacia de los obradoiros, se plantearía la implantación de estos programas preventivos en los centros de salud del área de Vigo.



Talaso Atlántico, Navidades al lado del mar

En familia o con amigos. Ven a celebrar Nochebuena, Nochevieja o Reyes a Talaso Atlántico.

La mejor cocina atlántica, un entorno de ensueño, actividades para los más pequeños, música y mucho más.

Precio desde 73 €/persona (Gala de Reyes).

Reserva en talasoatlantico.com
o llama al 986 38 50 90

Reabre por sorpresa tras 3 años el p rking de la plaza de Portugal

El aparcamiento céntrico fue gratuito en su primer día

VIGO / LA VOZ

En diciembre de hace tres años se cerró el p rking de la plaza de Portugal. Ayer se reabrió por sorpresa, sin estar previsto, sin ningún acto oficial y de manera gratuita. El aparcamiento llevaba semanas terminado y en los últimos días se estaba haciendo más necesario que nunca, porque el centro de la ciudad está atestado de gente que llega para ver las luces de Navidad.

Ayer aparcar era gratuito. Sin embargo, a media tarde no se había llenado, cosa que s  había sucedido con el resto de aparcamientos de la zona centro. Pero es que nadie sabía que se iba a abrir este p rking. Tampoco se sabe hasta cuándo será gratuito. Según la página web de Dornier, s  habría tarifas. La primera hora sale por 1,36 euros y el máximo diario es de diez horas, que quedan en 16,55 euros.

El PP denunció ayer por la mañana que el p rking estaba cerrado «por el miedo del al-



Nadie sabía que se iba a abrir el p rking ayer. M. MORALEJO

calde a las protestas de los trabajadores de la zona azul, que gestiona la misma empresa» y que llevan tres meses en huelga porque Dornier ha despedido a trabajadores aunque en teoría no podía.

«Nocturnidad y alevosía»

Por la tarde, el aparcamiento se había abierto. Se hizo «con noc-

turnidad, alevosía y a espaldas de la ciudad porque al alcalde le da igual lo que opine la ciudadanía», opinó el concejal del PP Diego Gago, el mismo que se había encargado de denunciar por la mañana que el p rking seguía clausurado. El concejal dijo que Abel Caballero «se r e de los vigueses» por actuar de esta manera.



María Isabel Carril, Goretti Fernández, S lvia Portela y Nadia Rodríguez.

Estudian los problemas de memoria en menores de 65 años

VIGO / LA VOZ

El proyecto de investigación Moviendo neuronas, que promueven tres residentes de medicina de familia y una de enfermería del centro de salud de Val Mi or, ha recibido un premio nacional de la Red Nacional de Atención Primaria. El proyecto pretende analizar la prevalencia de las alteraciones de la memoria en la población de 50 a 69 años con el fin de prevenirlas. «Apenas existen estudios de estos problemas en esa franja de edad», dice S lvia Portela, una de las residen-

tes que promueve el estudio, junto con Goretti Fernández, María Isabel Carril y Nadia Rodríguez.

En una investigación previa sobre 190 pacientes concluyeron que el 16 % de la población de menos de 65 años tenían algún tipo de problema relacionado con la memoria. A partir de eso, diseñaron una intervención en este colectivo. Son cuestiones como talleres de estimulación del área cognitiva y de la psicomotriz. Ahora quieren probar si esas intervenciones son eficaces para extenderlas.

 Te gusta conducir?

CONDUCE TODO

BMW X1

DESDE **27.900 **

Llamar al BMW X1 todoterreno es quizás quedarnos cortos. Ll m moslo también todocamino. Y todocarretera. Y todociudad, todoatardeceres, todohistorias y es que con el BMW X1 podrás conducirlo absolutamente TODO.

Celtamotor

Ctra. de Camposancos, 115
(Ctra. de Bayona)
Tel.: 986 21 36 45
Vigo

Ctra. Nac. Pontevedra-Vilagarcía
(Godos)
Tel.: 986 16 22 66
Caldas de Reis

Parque Empresarial Lalín 2000
Calle B
Tel.: 986 78 75 99
Lalín

Ctra. de Vigo-Salcedo
Tel.: 986 16 04 60
Pontevedra

www.celtamotor.bmw.es

P.V.P. para BMW X1 sDrive16d, 27.900  financiando con BMW Bank GmbH S.E. (transporte, descuento, ayuda a la recompra para vehículos EURO 4 diésel, mantenimiento BSI -5 años/10.000 km-e impuestos incluidos). Sujeto a aprobación financiera. Gastos de matriculación y pre-entrega no incluidos. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe mínimo a financiar de 16.000 . Condiciones válidas para pedidos hasta 31/12/2018. vehículo ofertado puede no corresponder con el vehículo visualizado. Consumo promedio: desde 4,5 hasta 6,5 l/100 km. Emisiones de CO : desde 118 hasta 149 g/km.

Trabajo ordena al Concello de Baiona igualar el sueldo de 38 eventuales al de la plantilla

- Fueron contratados a través de ayudas de la Diputación y percibían 801,31 euros al mes
- La resolución obliga al Ayuntamiento a abonar la diferencia, más del doble en algún caso

NELI PILLADO ■ Baiona

Inmerso en un constante conflicto laboral desde hace años, el Concello de Baiona acaba de recibir otro varapalo. Esta vez no es judicial, como las sentencias que lo obligaron recientemente a hacer indefinidas a dos trabajadoras de confianza del gobierno local, sino una resolución de la Inspección del Trabajo y Seguridad Social de Pontevedra, como la que dio origen al pleito por el que se vio obligado a incorporar también como indefinidos a tres becarios. En esta ocasión, el organismo estatal ordena al Ayuntamiento a equiparar los salarios de 38 trabajadores temporales a los de los que ostentan la misma categoría en la plantilla municipal. Se trata de los contratados este año a través del Plan Concellos de la Diputación por períodos de entre 3 y 9 meses, que perciben sueldos muy inferiores al resto de sus compañeros fijos.

Su retribución mensual asciende a 801,31 euros. La misma para todos ellos, incorporados para ocupar puestos como operarios de obra pública, limpieza viaria, jardinería y como técnico de turismo. El Concello les abona las cantidades que recibe por parte de la institución provincial, sin complementar las cuantías hasta igualar sus salarios al resto de trabajadores de plantilla en categorías equiparables, cuyos salarios oscilan, según las tablas aprobadas por convenio, entre los 1.170,99 euros, complementos incluidos, de los departamentos de obras,

limpieza y jardines, a los 1.724,56 del de turismo, más del doble.

Fueron estas diferencias las que llevaron a los 38 eventuales a denunciar el convenio con el apoyo del sindicato UGT y la Inspección del Trabajo les ha dado la razón al considerar que el convenio colectivo municipal debe regir para todos los trabajadores, sean funcionarios, laborales, indefinidos o interinos, porque así lo establece su artículo 28, que que garantiza la igualdad retributiva.

Menos del salario mínimo

La resolución advierte asimismo de que la cantidad que el Concello

de Baiona otorga a estos empleados "ni siquiera alcanza el salario mínimo interprofesional", de 735,90 euros que, sumando la parte proporcional de las pagas extraordinarias, asciende a 858,55 euros al mes.

En caso de que el gobierno municipal decida no cumplir con el requerimiento del departamento Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, los denunciantes podrán trasladar el asunto a los tribunales para que se pronuncie un juez.

Los servicios jurídicos del Ayuntamiento estudian la resolución, con fecha del pasado 29 de noviembre, según explica el alcalde, Ángel Rodal,

quien espera el pronunciamiento de los mismos para tomar una decisión definitiva. En principio, supone que "habrá que pagar la diferencia salarial" que, a falta de cálculos exactos en función de la duración del contrato de cada uno de los afectados, supondrá un golpe de "40.000 o 50.000 euros" a las arcas municipales, vaticina.

Por su parte, el grupo municipal del PSOE atribuye el asunto a la "nefasta gestión del gobierno municipal y a su política de personal". Su portavoz, Carlos Gómez, recuerda que él mismo denunció estas diferencias salariales en un pleno en el que el alcalde "faltó a la verdad". Los socialistas instan a los dirigentes municipales a pagarlas y a cumplir con el mandato de la Inspección del Trabajo "para que el Concello no se vexa abocado a perder un novísimo".

El alcalde calcula entre "40.000 y 50.000 euros" la cantidad a pagar

Nigrán y Gondomar tampoco equiparan las retribuciones de temporales e indefinidos

Tras conocer la resolución de la Inspección del Trabajo, el alcalde baionés, Ángel Rodal, espera "no sea el de Baiona el único Ayuntamiento obligado a complementar estas diferencias salariales y que los demás también lo haga". "No sé si otros concellos ponen dinero sobre la subvención de la Diputación para igualar los sueldos", desconfía.

Los de la comarca no lo hacen.

El Ayuntamiento de Nigrán abona el salario mínimo interprofesional a estos trabajadores, según confirma su alcalde, Juan González. Y el de Gondomar, una cantidad "en torno a los 800 euros", según señala su regidor, Francisco Ferreira. Los dos destinan, como Baiona, la ayuda de la Diputación, sin completarla con fondos propios, a las retribuciones de estos eventuales.

Los regidores temen incluso que el requerimiento del organismo estatal abra la puerta a que sean menos los vecinos que consigan un empleo con estas ayudas provinciales. Si los concellos tienen que aportar dinero para subirles el sueldo, lo más probable, señalan, es que traten de evitarlo y, con las mismas subvenciones, contraten menos personas.



Las autoras del proyecto.

El centro de salud de A Xunqueira, premio nacional por un estudio sobre problemas de memoria

REDACCIÓN ■ Nigrán

Tres médicas y una enfermera residentes en el centro de salud de A Xunqueira de A Ramallosa son las autoras del proyecto de investigación "Moviendo as neuronas", que acaba de recibir un premio de la Red Nacional de Atención Primaria, una asociación científica que pretende promover la formación y desarrollar estudios en el primer nivel asistencial.

Tras estudiar la evolución de 190 pacientes, Silvia Portela, Gorriti Fernández, María Isabel Carril y Nadia Rodríguez concluyen que las alteraciones de la memoria afectan al 15,7% de la población por debajo de los 65 años. Ahora dispondrán de una beca para analizar a 30 pacientes de entre 50 y 65 años para observar la prevalencia de este tipo de problemas y su evolución tras una intervención preventiva. Se trata de constatar la eficacia de las terapias en este rango de edad, puesto que su efectividad ya está contrastada en la población mayor.



El coche volcado tras el accidente en Mougás. // GES A Guarda

Herido un joven guardés al salirse su coche de la vía y volcar en la "curva de la muerte" de Mougás

Un vecino de A Guarda de 26 años fue trasladado en ambulancia al Hospital Álvaro Cunqueiro la noche del viernes tras salirse su coche de la vía y volcar en la llamada "curva de la muerte" de Mougás, donde perdieron la vida numerosas personas -4 de una misma familia en el último accidente grave en octubre de 2008- hasta que la Xunta reformó el trazado del vial. El chico logró salir del vehículo por su propio pie y sufrió cortes en la cara y en las manos. Intervinieron el GES de A Guarda y la Guardia Civil de Tráfico.

El CSIC invita mañana a observar el plancton con lupas en una charla sobre exploración marina en Nigrán

El proyecto Ciudad Ciencia del Centro Superior de Investigaciones Científicas lleva mañana lunes a las 19.00 al auditorio de Nigrán la charla-taller "Exploración marina a bordo do buque oceanográfico Sarmiento de Gamboa: unha ollada ao plancto". Los asistentes tendrán la oportunidad de observar microorganismos marinos a través de lupas binoculares.

El casco histórico de Chandebrito recuperará su camino empedrado

El Concello de Nigrán sustituirá el asfalto por granito y mejora el alumbrado

REDACCIÓN ■ Nigrán

El Concello de Nigrán ha puesto en marcha un proyecto para mejorar la imagen de uno de sus núcleos históricos, el entorno de la iglesia de Chandebrito, que asciende a 90.000 euros financiados con cargo al Plan Concellos de la Diputación de los años 2016 y 2018. Una iniciativa para "potenciar o valor patrimonial desta contorna única en Nigrán", según indica el alcalde, Juan González, que irá acompañada de medidas para darlo a conocer entre los visitantes.

Los trabajos han arrancado con una primera fase que consiste en la mejora del alumbrado en las zonas de Pracinas, Barreira y Rúa da Igrexa. Los operarios instalan nuevos puntos de luz con tecnología LED y nuevos báculos de acero inoxidable en sustitución del alumbrado deficitario de vapor de sodio, medida que supondrá reducir el consumo entre el 51 y el 80% y rebajar,



Las obras en la Rúa Igrexa de Chandebrito.

por tanto, los costes. Esta intervención cambiará la imagen del entorno, "xa que desaparecen os postes de madeira e o cableado irá soterrado, tal e como facemos en todas as obras novas", destaca el regidor.

En la segunda fase, prevista a principios de año, se levantará el

aglomerado asfáltico del pavimento en la Rúa Igrexa y se colocará adoquín de piedra, "mantendo así unha completa sintonía coa contorna e preservando o seu valor etnográfico de aldea tradicional única en todo o municipio", añade González.